

Leiderschapsreis

Ik als creator

voor vrouwen die willen groeien in bewustzijn, creatie en kracht

Visie en missie

Leiderschap begint bij persoonlijk leiderschap: het vermogen om jezelf te leiden. Zodat je bewuste keuzes kunt maken, vanuit innerlijke rust, vertrouwen en kracht. Waardoor je stevige, evenwichtige en gerichte stappen zet. Je vanuit samenspel met de omgeving bouwt aan waar jij in gelooft.

We zijn de creators van ons eigen leven, in alle aspecten, en op alle lagen. We beseffen het alleen nog niet altijd. Onze kracht is veel groter dan we geneigd zijn te denken. Ieder van ons heeft een nog onaangeroerd potentieel in zich, wat ligt te wachten om (her)ontdekt te worden.

Zodat jij jouw unieke jij kunt zijn. Vanuit flow, balans en kracht. Want alleen jij kan doen, wat jij vanuit jouw authenticiteit en autonomie kan doen, en wat niemand anders kan.

Verlangen

Voel jij een verlangen om:

- Jouw potentieel te ontsluiten en te groeien in bewustzijn, creatie en kracht?
- Meer innerlijke rust, balans en vrijheid te ervaren?
- Jouw talenten te (her)kennen en bewust en gericht in te zetten?
- Jouw visie en missie te verdiepen en te verbinden met je passie?
- Op een harmonieuze manier richting te geven en te bouwen aan waar jij in gelooft?
- Daarbinnen optimaal met je omgeving samen te werken?

Programma

We gaan aan het werk met:

- Het aanboren en verbinden van het helder voelen, helder weten en helder denken
- Het integreren en versterken van jouw mentale, emotionele, spirituele, energetische en fysieke kracht
- Het doorzien en transformeren van belemmerende en beperkende individuele en collectieve programma's
- Het helder krijgen van jouw persoonlijke visie en missie
- Het versterken van jouw interactie en samenspel met je omgeving

Authos

Advies Coaching Training

Ritme en onderdelen

We starten in de ochtend met een meditatie en breathwork.

Vervolgens gaan we boksen, waarin we de fysieke component gebruiken als waardevolle informatie voor bewustwording. Daarnaast versterk je zo je lichaam en creëer je een energiedoorstroming.

Na een douche en een heerlijk ontbijt, gaan we, op verschillende manieren en in verschillende vormen, verder aan het werk.

Na een voedzame, gezonde lunch gaan we in de middag verder. 's Avonds dineren we samen en is er ruimte om te rusten, ontspannen, samen een film te kijken of te mediteren.

We werken in het ritme wat nodig is en aan de hand van wat er zich ontvouwt.

Locatie

We kiezen bewust voor deze locatie in het buitenland, vanuit onze visie en ervaring dat transformatie en groei veel dieper en sneller gaan als je je even helemaal loskomt van je bestaande leef- en werkwereld.

We werken op de prachtige Finca 'Muma y Flores', vlak bij het dorpje Cómputa in Andalusië, Spanje. Deze locatie is gekozen om de krachtige energie die er voelbaar is. Met uitzicht op de zee in de verte en de bergen in de rug, ligt 'Muma y Flores' op de top van een heuvel. Een weids uitzicht, oeroude olijfbomen, amandelbomen en diverse inheemse planten is het een heerlijke plek om te zijn.

Er zijn diverse knusse plekken her en der om je even terug te trekken om te schrijven, te lezen en te ontspannen. Of juist om samen te sparren, delen en eten.

Het huis heeft vier slaapkamers, drie badkamers, een woonkamer, een keuken en een groot terras. Iedere deelnemer heeft haar eigen kamer.

Groepsgrootte

We werken in een kleine groep van 4 deelnemers. Zo is er optimale aandacht, ruimte en focus voor het groeiproces van iedere deelnemer. De onderlinge groepsdynamiek stimuleert en bekrachtigt het leren met en van elkaar.

Opbouw en investering leiderschapsreis

De leiderschapsreis is als volgt opgebouwd:

- Intakegesprek à 2 uur om jouw doel vast te stellen
- Leiderschapsreis in Spanje à 5 dagen
- Twee coachingsbijeenkomsten à 2 uur per keer om de groei verder te integreren en je doel te realiseren
- Afsluitende gezamenlijke sessie à een dagdeel van 3,5 uur

Authos

Advies Coaching Training

De investering bedraagt € 3850,00

Inclusief:

- Transferkosten van en naar het vliegveld van Malaga
- 7 Overnachtingen
- 6 dagen ontbijt, lunch en diner
- Fruit
- Koffie, thee, water, frisdrank

Exclusief:

- Vlucht

Omdat Authos een CRKBO geregistreerd instituut is, hoeft zij geen BTW in rekening te brengen.

Data

De eerstvolgende leiderschapsreis gaat in juni 2026 plaats vinden. De exacte data worden in afstemming met de deelnemende vrouwen vastgelegd.

Gids

Monique Goris begeleidt deze reis.



‘muma y flores’