

Leiderschapsreis

Ik als creator

voor vrouwen die willen groeien in bewustzijn, creatie en kracht

Visie en missie

Leiderschap begint bij persoonlijk leiderschap: het vermogen om jezelf te leiden. Zodat je bewuste keuzes kunt maken, vanuit innerlijke rust, vertrouwen en kracht. Waardoor je stevige, evenwichtige en gerichte stappen zet. Je vanuit samenspel met de omgeving bouwt aan waar jij in gelooft.

We zijn de creators van ons eigen leven, in alle aspecten, en op alle lagen. We beseffen het alleen nog niet altijd. Onze kracht is veel groter dan we geneigd zijn te denken. Ieder van ons heeft een nog onaangeroerd potentieel in zich, wat ligt te wachten om (her)ontdekt te worden.

Zodat jij jouw unieke jij kunt zijn. Vanuit flow, balans en kracht. Want alleen jij kan doen, wat jij vanuit jouw authenticiteit en autonomie kan doen, en wat niemand anders kan.

Verlangen

Voel jij een verlangen om:

- Jouw potentieel te ontsluiten en te groeien in bewustzijn, creatie en kracht?
- Meer innerlijke rust, balans en vrijheid te ervaren?
- Jouw talenten te (her)kennen en bewust en gericht in te zetten?
- Jouw visie en missie te verdiepen en te verbinden met je passie?
- Op een harmonieuze manier richting te geven en te bouwen aan waar jij in gelooft?
- Daarbinnen optimaal met je omgeving samen te werken?

Programma

We gaan aan het werk met:

- Het aanboren en verbinden van het helder voelen, helder weten en helder denken
- Het integreren en versterken van jouw mentale, emotionele, spirituele, energetische en fysieke kracht
- Het doorzien en transformeren van belemmerende en beperkende individuele en collectieve programma's
- Het helder krijgen van jouw persoonlijke visie en missie
- Het versterken van jouw interactie en samenspel met je omgeving

Authos

Advies Coaching Training

Ritme en onderdelen

We starten in de ochtend met een meditatie en breathwork.

Vervolgens gaan we boksen, waarin we de fysieke component gebruiken als waardevolle informatie voor bewustwording. Daarnaast versterk je zo je lichaam en creëer je een energiedoorstroming.

Na een douche en een heerlijk ontbijt, gaan we, op verschillende manieren en in verschillende vormen, verder aan het werk.

Na een voedzame, gezonde lunch gaan we in de middag verder. 's Avonds dineren we samen en is er ruimte om te rusten, ontspannen, samen een film te kijken of te mediteren.

We werken in het ritme wat nodig is en aan de hand van wat er zich ontvouwt.

Locatie

We kiezen bewust voor deze locatie in het buitenland, vanuit onze visie en ervaring dat transformatie en groei veel dieper en sneller gaan als je je even helemaal loskomt van je bestaande leef- en werkwereid.

We werken op de prachtige Finca 'Muma y Flores', vlak bij het dorpje Cómpeeta in Andalusië, Spanje. Deze locatie is gekozen om de krachtige energie die er voelbaar is. Met uitzicht op de zee in de verte en de bergen in de rug, ligt 'Muma y Flores' op de top van een heuvel. Een weids uitzicht, oeroude olijfbomen, amandelbomen en diverse inheemse planten is het een heerlijke plek om te zijn.

Er zijn diverse knusse plekken her en der om je even terug te trekken om te schrijven, te lezen en te ontspannen. Of juist om samen te sparren, delen en eten.

Het huis heeft vier slaapkamers, drie badkamers, een woonkamer, een keuken en een groot terras. Iedere deelnemer heeft haar eigen kamer.

Groeps grootte

We werken in een kleine groep van 4 deelnemers. Zo is er optimale aandacht, ruimte en focus voor het groeiproces van iedere deelnemer. De onderlinge groepsdynamiek stimuleert en bekrachtigt het leren met en van elkaar.

Opbouw en investering leiderschapsreis

De leiderschapsreis is als volgt opgebouwd:

- Intakegesprek à 2 uur om jouw doel vast te stellen
- Leiderschapsreis in Spanje à 5 dagen
- Twee coachingsbijeenkomsten à 2 uur per keer om de groei verder te integreren en je doel te realiseren
- Afsluitende gezamenlijke sessie à een dagdeel van 3,5 uur

Authos

Advies Coaching Training

De investering bedraagt € 3850,00

Inclusief:

- Transferkosten van en naar het vliegveld van Malaga
- 7 Overnachtingen
- 6 dagen ontbijt, lunch en diner
- Fruit
- Koffie, thee, water, frisdrank

Exclusief:

- Vlucht

Omdat Authos een CRKBO geregistreerd instituut is, hoeft zij geen BTW in rekening te brengen.

Data

De eerstvolgende leiderschapsreis vindt plaats van dinsdag 16 juni (aankomstdag) tot en met maandag 22 juni (vertrekdag).

De overige data worden in afstemming met de deelnemende vrouwen vastgelegd.

Gids

Monique Goris begeleidt deze reis.



Authos

Advies Coaching Training

Ervaringen



"Ik als Creator: De intense reis naar mijn diepste zelf, waar liefde voor mezelf mijn leiderschap transformeerde."

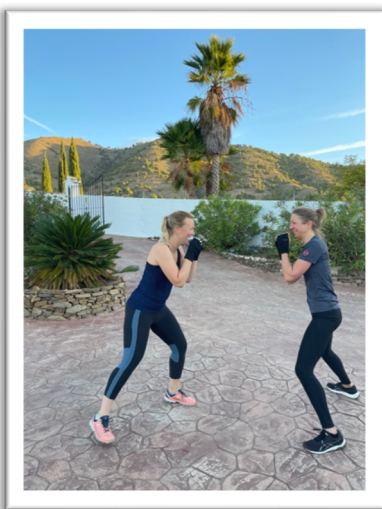
"Ik als Creator" is de perfecte titel voor deze persoonlijke leiderschapsreis, want ik heb ondervonden dat leiderschap écht begint bij jezelf. Het was een **prachtige, maar intensieve week**, vol met momenten van diepe **inzichten** en persoonlijke **doorbraken**. Het heeft me een complete nieuwe kijk gegeven op hoe het leven, een geven en nemen is, in alle keuzes die je "bewust" maakt. De grootste **shift** voor mij? De zin "Ik ben een andere jij." Het creëerde een onmiddellijke **zachtheid** en **acceptatie** – zowel voor mezelf, met al mijn keuzes, als voor de ander. De reis heeft me geleerd hoe ik vanuit **co-creatie met mijn omgeving** kan bouwen aan wat ik belangrijk vind.

Monique neemt je, samen met haar man Eugene, mee op deze reis. Ze was **een gids, een spiegel**, en creëerde de ruimte om te zien, voelen en ervaren wat er gebeurt als je, **je patronen** vol aankijkt, herkent en accepteert. Want juist dan komt er ruimte voor verandering. Ze liet me zien welke transformatie er in mezelf kon plaatsvinden als je, je vol overgaven geeft en **openstaat** voor verandering. Stap voor stap. Door de co-creatie die in onze groep ontstond ben ik door een prachtige transformatie gegaan, waarbij je daarnaast ook nog **getuige** bent van de reis van de ander.

Het huisje van Eugene en Monique is de **perfecte basis** voor de reis. Hun plekje in Cómpeta, hoog in de bergen met **zicht op zee**, straalt alle liefde en energie uit die zij erin steken. Het is een afgelegen oase waar je ontsnapt aan de dagelijkse hectiek en je volledig op jezelf kunt focussen. Van het **heerlijke eten** tot de **leerzame momenten** en de **diepgaande gesprekken**: alles draagt bij aan een optimale reis.

Het was een **super mooie en rijke transformatie** waarvan ik nu, na thuiskomst, nog **elke dag profijt** heb, en een reis die ik iedereen gun.

Laure Maes



Authos

Advies Coaching Training



"Life changing was het; er is iets fundamenteel veranderd in mijn zijn."

In oktober '25 nam ik deel aan de leiderschapsreis 'Ik als creator'. Samen met mijn reismaatje en onder begeleiding van Monique op de magische plek Finca Muma y Flores. Het werd een 'deep dive' gevolgd door een enorme vlucht. Een waanzinnige ervaring. Intens, magisch en onvergetelijk.

Vanaf het eerste moment voelde ik me thuis. Een bijzonder warm welkom (van Eus en Monique), een heerlijke maaltijd, een fijne plek voor mijzelf en alle ruimte om te zijn. Het ritme van de dagen en de verschillende elementen waren precies in balans en steeds afgestemd op onze behoeften. Ieder element had haar eigen unieke bijdrage. In het boksen leerde ik hoe ik beweeg, hoe ik in contact treed met anderen en hoe ik hierin met mijzelf verbind. De meditaties brachten verdieping in mijzelf, meer dan ik ooit had ervaren. Het schrijven gaf me iedere dag een nieuw verhaal, en het delen van deze verhalen was intens waardevol en verbindend. De creatieve opdrachten gaven lucht, speelsheid, beeld en inzichten. En last but not least, de wijze lessen van Monique kwamen steeds op het juiste moment. Bewonderenswaardig, wat zij in beweging kan brengen en hoe zij als co-creator mee op reis gaat om transformatie van binnenuit mogelijk te maken. Enorm dankbaar ben ik voor deze samenwerking.

Alles wat we deden gedurende de week werkte diep door en alle unieke onderdelen van de leiderschapsreis leidden samen tot heel veel nieuwe ervaringen en inzichten. De omgeving gaf de rust en ruimte voor de 'deep dive' om vervolgens een enorme vlucht te maken, te transformeren. Want getransformeerd zijn we. Ongelofelijk gaaf om te zien en ervaren wat er gebeurde, niet alleen bij mijzelf, maar ook bij mijn reismaatje. Life changing was het; er is iets fundamenteel veranderd in mijn zijn. 'Ik ben er' schreef ik in een van mijn laatste verhalen. Bij mijzelf, stevig, licht, vrij en vol vertrouwen in het varen van mijn koers. Intens dankbaar stapte ik het vliegtuig in. Dit gun ik iedereen.

Marjolein Klomp

